Знать о гепатите С и действовать сейчас

Это инфекционное заболевание, вызываемое РНК-вирусом гепатита С, которое имеет гемоконтактный механизм передачи вируса (через кровь).

По данным ВОЗ, около 70 млн. человек в мире инфицировано вирусным гепатитом С. Он имеет острую и хронические формы.

Острый гепатит зачастую протекает бессимптомно и может пройти сам, но почти в 85% случаев патология может стать хронической. А это значит, что она будет год за годом медленно ослаблять организм, угрожая жизни.

Самый эффективный способ избежать инфицирования – исключить возможности контакта с вирусом:

- использовать одноразовые инструменты для маникюра и педикюра, при заборе крови, медицинских и бьюти-процедурах с использованием шприцев/игл;
- использовать барьерные методы контрацепции;
- соблюдать правила гигиены.

Обнаружить заболевание на ранних стадиях и исключить риски его развития поможет регулярное прохождение бесплатных профилактических мероприятий в поликлинике по месту прикрепления, по месту работы, учебы, а также по месту нахождения мобильных медицинских бригад.

- Диспансеризацию можно проходить с 18 до 39 лет – раз в 3 года, а с 40 лет ежегодно.
- Профилактические медицинские осмотры – ежегодно.

Лечение гепатита С по полису ОМС

Противовирусное лечение рекомендуется проводить всем пациентам с хроническим вирусным гепатитом С (ХВГС). В настоящее время применяются высокоэффективные и безопасные препараты. Современными лекарствами возможно полностью излечиться от данного заболевания. Лечение гепатита С доступно по полису ОМС.

Женщинам репродуктивного возраста рекомендуется противовирусная терапия ХВГС до планирования беременности, чтобы снизить риск передачи вируса будущему ребенку. Основу любого лечебного воздействия составляет правильно подобранная диета. В отношении вируса гепатита С этот метод как никогда актуален.

Важно помнить: лечение гепатита С имеет много особенностей, поэтому назначать терапию должен исключительно врач. Он определит перечень необходимых исследований, их периодичность, объем лекарственных препаратов. Не следует самостоятельно отменять или заменять препараты, даже если чувствуете себя лучше или считаете себя здоровым.

Будем рады ответить на ваши вопросы о системе ОМС по круглосуточному телефону контакт-центра 8-800-100-07-02 (звонок по России бесплатный), через онлайн-чат или форму обращения на сайте компании и в мобильном приложении «СОГАЗ ОМС» (для Android), а также в офисах «СОГАЗ-Мед» (<https://www.sogaz-med.ru/contact-ya/>).